Dalla parte dei bambini

## Perché partecipare?

La vostra partecipazione alla ricerca ci aiuterà a far luce sul complesso intreccio di fattori psicologici, biologici e sociali che, a partire dalla gravidanza, sono **importanti per la crescita del bambino**.

In questo modo, sarà possibile trovare nuove strategie per **aiutare le donne** che sperimentano difficoltà emotive durante la gravidanza e i loro bambini ad iniziare al meglio la loro vita insieme.

## Per avere più informazioni


Dott.ssa Alessandra Frigerio
tel. 031 877595
ALESSANDRA.FRIGERIO@BP.LNF.IT

Dott.ssa Sarah Nazzari
tel. 031 877845
SARAH.NAZZARI.13@UCL.AC.UK


STANLEY THOMAS JOHNSON FOUNDATION

FONDAZIONE BANCA DEL MONTE DI LOMBARDIA

SOROPTIMIST INTERNATIONAL


**Questa ricerca è stata finanziata con il contributo di Stanley Thomas Johnson Foundation, Fondazione Banca del Monte di Lombardia e Soroptimist International Club di Lecco.**

## Come raggiungerci?

IRCCS Medea – La Nostra Famiglia
Via don Luigi Monza, 20 - Bosisio Parini (Lecco)
Ingresso utenti: Via Provinciale 2, Rogeno
www.emedea.it

EUGENIO MEDEA

ASSOCIAZIONE la Nostra Famiglia

# Studio EDI

## Gli effetti dell'umore materno in gravidanza sullo sviluppo del neonato

# Studio EDI

## Chi siamo e cosa facciamo?

*Siamo un gruppo di ricercatori dell'**IRCCS Eugenio Medea** della sede di Bosisio Parini e del Research Department of Educational, Clinical and Health Psychology della **University College London** di Londra. In collaborazione con l'Ospedale presso cui nascerà vostro figlio/a, stiamo conducendo una nuova ricerca per comprendere come **l'umore materno in gravidanza influisca sullo sviluppo psicologico e biologico del bambino a partire dalla nascita, fino ai primi 3 mesi di vita**.*

## Perché?

*Sappiamo che per alcune donne la gravidanza può essere un momento stressante ed associarsi ad alcuni sintomi fisici di stress. Vorremmo valutare se tali **manifestazioni fisiche legate allo stress** influenzino la salute e lo sviluppo del bambino. Vorremmo, inoltre, capire quale sia il ruolo della **relazione mamma-bambino** nella crescita del bambino e se questo fattore incida maggiormente rispetto a qualsiasi esperienza stressante vissuta in gravidanza.*

## Chi stiamo cercando?

**Abbiamo bisogno della partecipazione di donne al terzo trimestre di gravidanza e dei loro neonati alla nascita e a 3 mesi.**

## In che cosa consiste la ricerca?

***Entro la 33ma settimana di gravidanza,** vi chiederemo di compilare alcuni questionari e schede riguardanti il vostro umore durante la gravidanza e la vostra salute. Successivamente, a coloro che presentano le caratteristiche adatte per il nostro studio, verrà chiesto di partecipare alle seguenti sessioni di ricerca.*

### 1 34MA-36MA SETTIMANA DI GRAVIDANZA

***A casa**: vi chiederemo di compilare alcuni **questionari** riguardanti stress e supporto sociale e di raccogliere dei **campioni di saliva**, per valutare come funzionano i sistemi di risposta allo stress in gravidanza.*

***Presso il nostro Istituto**: vi faremo **un'intervista** sui possibili sintomi di stress, ansia e depressione in gravidanza e un **test** su alcune abilità mentali. Solo se lo vorrete, vi chiederemo di sottoporvi ad un piccolo **prelievo di sangue**, per valutare il funzionamento del sistema immunitario, anch'esso coinvolto nel fronteggiare lo stress.*

### 2 48 ORE DOPO LA NASCITA DEL VOSTRO BAMBINO

***In ospedale**: **alla mamma** chiederemo nuovamente di raccogliere dei **campioni di saliva** e, solo se lo desidera, di sottoporsi a un piccolo **prelievo di sangue**. Chiederemo, inoltre, di compilare i **questionari sull'umore** compilati in gravidanza e una **scheda sul parto e sulla salute di mamma e bambino**.*

***Al bambino** preleveremo **una piccola quantità di saliva** sia prima che dopo il test di screening neonatale, effettuato di routine in ospedale, e **videoregistreremo** il suo comportamento, per valutare la sua risposta biologica e comportamentale allo stress.*

### 3 A 3 MESI DALLA NASCITA DEL VOSTRO BAMBINO

***Presso il nostro Istituto: alla mamma** chiederemo di ri-compilare i **questionari** completati in gravidanza e altri sul comportamento, la salute e l'alimentazione del neonato. **Alla mamma e al bambino** chiederemo di partecipare a 15 minuti di **gioco libero videoregistrati** per valutare come i bambini interagiscono con le loro mamme durante il gioco. Infine, somministreremo **al bambino** alcune scale per valutare lo **sviluppo motorio e cognitivo**. Sarete sempre presenti durante tutte le valutazioni.*

***Presso il centro vaccinale da voi scelto**: prima e dopo la vaccinazione, prevista obbligatoriamente a 3 mesi, raccoglieremo **una piccola quantità di saliva** di vostro figlio/a e **videoregistreremo** il suo comportamento, per valutare la sua risposta biologica e comportamentale a questo nuovo evento stressante.*

***La partecipazione a questo studio non comporta alcun tipo di rischio per voi e per vostro figlio/a.** Questo studio è stato approvato dal Comitato Etico dell'IRCCS E. Medea, dal Research Ethics Committee della University College London e dal Comitato Etico Interaziendale delle Province di Lecco -Como-Sondrio.*